



© photo by photography - stock.adobe.com

# MethodenAkademie

## Frühjahr 2023

# METHODENAKADEMIE FRÜHJAHR 2023

## Inhalt

- 4 **Graphic Recording**  
Ausgezeichnete Visualisierung von Inhalten
  - 5 **Körpersprache lesen**  
Power Posing
  - 6 **Zukunftskönnen**  
PUPARIUM-Modell des Wandels
  - 7 **Positive Kommunikation und ihre Wirkung**  
Wie Schwieriges gut rüberkommt
  - 8 **Social Media für Vereine**  
Insta, Facebook & Co effektiv nutzen
- 

## Workshopangebot

**Workshop anbieten:** Wenn Sie einen Workshop anbieten möchten, senden Sie uns ein Angebot an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at).

**Workshop buchen:** Auf Anfrage werden die Workshops auch bei Partnerorganisationen der Erwachsenenbildung angeboten. Anfragen richten Sie an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at).

## Kontakt

**Mag. Brigitte Singer**, Tel: 0662-872691-15, E-Mail: [brigitte.singer@sbw.salzburg.at](mailto:brigitte.singer@sbw.salzburg.at)

## Kommunikation im Mittelpunkt



Ob Seminare, Vorträge oder Workshops – wir setzen immer unsere Sprache ein. Es kommt dabei wesentlich darauf an, wie wir sie einsetzen und wie wir den gesprochenen Worten Ausdruck verleihen. Mit einer dynamischen Formulierung können wir unsere Gedanken in eine wertvolle Aussage verwandeln. Die bewusste Auseinandersetzung mit positiver Kommunikation kann vieles bewirken.

Doch nicht nur mit unserer sprachlichen Ausdrucksweise kommunizieren wir, sondern vielmehr auch durch unsere Körpersprache. In einem Workshop dazu wird auf das Power Posing eingegangen und die eigene Körpersprache erkundet. Wir gewinnen Selbstbewusstsein und können damit den eigenen Vortragsstil verbessern.

Weitere Möglichkeiten, Vorträge spannend zu gestalten, sind kreative Visualisierung und Präsentationstechniken. Man kann damit Inhalte veranschaulichen, um ein besseres Verständnis zu erlangen. Dieser Herausforderung stellen wir uns mithilfe einfacher Zeichentechniken.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote der MethodenAkademie zu nutzen, um sich neue Impulse für Ihre Tätigkeit zu holen und Ihre Kompetenzen zu erweitern!

A handwritten signature in black ink that reads "Andrea Klambauer". The signature is fluid and includes a long horizontal stroke at the end.

Mag. (FH) Andrea Klambauer Präsidentin des Salzburger Bildungswerkes

# METHODENAKADEMIE FRÜHJAHR 2023

## Graphic Recording Ausgezeichnete Visualisierung

Kreative Flipchart-Gestaltung für Vorträge, Workshops und Ähnliches mit komplexem Inhalt ist oft hilfreich, damit mehr in unserem Gehirn hängen bleiben kann. Oft könnte es uns den Prozess erleichtern, wenn die Inhalte in eine visuelle Übersicht gebracht werden würden.

Bei diesem Workshop arbeiten wir mit einfachen Zeichentechniken und sehen uns Visualisierungstechniken für Präsentationen, Workshops, Flipchart-Gestaltung und jegliche andere Form der Prozessillustration an. Vielschichtige Inhalte und Zusammenhänge bleiben somit besser in Erinnerung.



Referentin: **Anita Bernitz MSc** (geb. Berner) ist selbstständige Graphic Recorderin und Trainerin. Sie erstellt live Bildprotokolle von Tagungen, konzipiert Scribble Videos, um komplexe Inhalte auf den Punkt zu bringen und gibt ihr Wissen in Trainings weiter.

© Gerzabek

**Freitag, 24. Februar 2023** · 14.00 bis 18.00 Uhr  
Salzburg, Bewohnerservice Lehen, Strubergasse 27A

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

# Körpersprache lesen

## Power Posing

Menschen kommunizieren nicht nur verbal, sondern auch nonverbal – zum Beispiel durch Körperhaltungen.

Wie kann ich in der Gruppe die Stimmung deuten und mit Körperhaltung bei Veranstaltungen punkten? Wir drücken oft unbewusst unsere innere Lage aus. Wenn wir die Schultern hängen lassen, wirken wir geknickt, niedergeschlagen und schwach. Drücken wir die Brust raus und stemmen die Arme in die Hüften, wirkt das stark und entschlossen.

Genau das ist die Idee hinter dem Power Posing. In diesem Workshop können Sie die eigene Körpersprache erkunden. Beim Power-Point-Karaoke können Sie die eigene Komfortzone erweitern. Wir schärfen aber auch unseren Blick für die Körpersprache unserer Zuhörer:innen und Besucher:innen.

Kleine Gesten beeinflussen die Stimmung in der Gruppe.



Referent: **Lucas Sorge MSc** ist als Organisationspsychologe auf das Implementieren wissenschaftlicher Erkenntnisse in den Arbeitsalltag spezialisiert.

© Lucas Sorge

**Freitag, 24. März 2023** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

# METHODENAKADEMIE FRÜHJAHR 2023

## ZukunftsKönnen PUPARIUM-Modell des Wandels

Egal, wie wir uns aus der selbst gegrabenen Grube des Klimawandels, des Verlusts von Artenvielfalt und anderer Selbstgefährdungen befreien werden, eines ist gewiss: Es wird ein kollektiver Lernprozess sein, bei dem vorhandene Gewissheiten aufgegeben und im Gegenzug neue Gewissheiten geschaffen werden.

Für dieses Umlernen braucht es entsprechende Rahmenbedingungen, die sich von traditionellen Lernsettings unterscheiden. Der Referent fasst diese unter dem Begriff „PUPARIUM“ zusammen. Ursprünglich für die schützende Hülle verwendet, in der sich die Raupe in den Schmetterling verwandelt, bezeichnet der Begriff nun den Ort, an dem sich Menschen kulturell verwandeln. Im Rahmen des Workshops werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern grundlegende Methoden des PUPARIUM-Modells vorgestellt und erfahrbar gemacht.



Referent: **Dr. Gerhard Frank** ist promovierter Naturwissenschaftler, Philosoph sowie Erlebnisdramaturg und Erlebnischoreograf. Als Begründer der interdisziplinären Erlebniswissenschaft erforscht er die Gesetzmäßigkeiten und Bedingungen des menschlichen Erlebens.

© Astrid Frank

**Freitag, 21. April 2023** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

# Positive Kommunikation und ihre Wirkung

## Wie Schwieriges gut rüberkommt

Unsere Sprache hat sehr viel Kraft und steuert somit auch unsere Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit.

Etwas läuft nicht nach Plan? Damit haben Sie nicht gerechnet und wissen im Moment nicht weiter? Ein stärkenbasierter Wortschatz, Feedback und das Verbalisieren von Handlungsoptionen helfen uns, neue Perspektiven zu eröffnen und ins Tun zu kommen.

Wir blicken u.a. auf berühmte Beispiele und erarbeiten gemeinsam Schritte, um den nächsten Herausforderungen mit Vertrauen zu begegnen.



Referentin: **Gerlinde Oberndorfer MTD** ist Unternehmensberaterin, Feedback-Coach und Wirtschaftstrainerin. Ihr Herzensthema ist Kommunikation. Mit ihrem Unternehmen Bee Communications bietet sie Beratung für Führungskräfte, Teams und Unternehmen an.

© Sigrid Cain

**Freitag, 12. Mai 2023** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

## Social Media für Vereine

### Insta, Facebook & Co effektiv nutzen

Der nächste Schritt ...

Sie haben bereits einen Social-Media-Auftritt und möchten nun einen Schritt weiter gehen? Wie können wir die eigenen Instagram- und Facebook-Profile noch professioneller gestalten und das Werbebudget sinnvoll einsetzen?

Der Workshop ist für Social-Media-Fortgeschrittene gedacht. Folgendes wird unter anderem behandelt:

- Spezielle Posting-Formate auf Instagram
- Business-Manager als Analyse- und Steuerungsinstrument
- Werbeanzeigen-Manager für beworbene Beiträge
- Erstellung einer Werbekampagne



Referentin: **Julia Schamanajew** ist Social-Media-Beraterin und Medienpädagogin.

© Julia Heymann

**Freitag, 16. Juni 2023** · 14.00 bis 18.00 Uhr

Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18, Tagungsraum 2. Stock

Kosten und Anmeldung: siehe Seite 9

Dieser Workshop findet in Zusammenarbeit mit dem SBW-Fachbereich „Medien & Digitale Welt“ statt.



## Kosten und Anmeldung

**Teilnahmebeitrag:** Euro 25,-/Euro 15,- (ermäßigt). Die Ermäßigung gilt für Studierende und Geringverdienende.

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Salzburger Bildungswerkes und der Gemeindeentwicklung sowie für Bibliothekarinnen und Bibliothekare der Salzburger Bibliotheken ist die Teilnahme kostenlos.

**Anmeldung** bis 3 Tage vor dem Workshop unter Bekanntgabe von Name und Adresse per E-Mail an [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at). Zahlung in bar beim Workshop. Teilnahme- und Zahlungsbestätigung werden vor Ort ausgegeben.

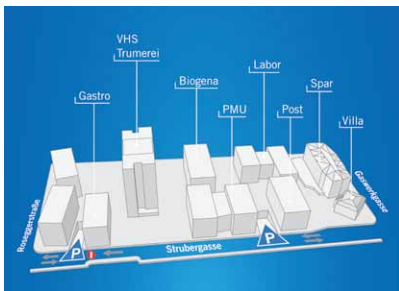
Die Mindestteilnahmezahl beträgt 6 Personen.

### Online-Angebote

Bei Online-Angeboten erhalten Sie für die Bezahlung des Teilnahmebeitrags eine Rechnung. Nach Zahlungseingang erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung die Zugangsdaten zum Online-Raum per E-Mail zugesandt.

---

## Anfahrt/Lageplan Stadtwerk



- Workshops finden im Gebäude „Post“ statt.
- Fahrradständer sind ausreichend vorhanden.
- Öffentliche Anfahrt: Buslinie 4/7, S-Bahn-Haltestelle Mülln (5 Gehminuten)
- Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage im Haus.



# dreieck

Das **EB-Magazin „dreieck“** informiert halbjährlich über bildungs- und gesellschaftspolitische Themen, über aktuelle Initiativen und Projekte des Salzburger Bildungswerkes und über die Aktivitäten der Bildungswerke vor Ort und in den Regionen.



## Sie möchten mehr darüber erfahren?

Bei Interesse schicken wir Ihnen das „dreieck“ gerne zu! Bitte geben Sie Ihre Daten unter Tel: 0662-872691 oder per E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at) bekannt. Wir nehmen Sie umgehend in den Verteiler auf.

## Lehrgang

# Qualifizierte:r Museumsmitarbeiter:in

Zur Professionalisierung der regionalen Museumsarbeit bietet der Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen seit 2013 den Lehrgang zum/zur „Qualifizierten Museumsmitarbeiter:in“ an. Durch die Zusammenarbeit mit dem Salzburger Bildungswerk ist die Anrechnung ausgewählter Kurse für den Lehrgangsabschluss möglich.

Für die äquivalente Anerkennung ist der Besuch von jeweils zwei Seminaren aus dem Programm der MethodenAkademie nötig. Die Teilnahme an folgenden Angeboten ersetzt einen Kurs aus dem Modul „Vermittlung“:

- Freitag, 24. März 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr  
Körpersprache lesen  
Power Posing
- Freitag, 16. Juni 2023, 14.00 bis 18.00 Uhr  
Social Media für Vereine  
Insta, Facebook & Co effektiv nutzen

Info: Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen,  
E-Mail: [sebastian.badstuber@salzburg.gv.at](mailto:sebastian.badstuber@salzburg.gv.at)



# Partner der MethodenAkademie



**Salzburger Bildungswerk**  
Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg  
Tel: 0662-872691  
E-Mail: [office@sbw.salzburg.at](mailto:office@sbw.salzburg.at)



**Robert-Jungk-Bibliothek für Zukunftsfragen**  
Strubergasse 18, 5020 Salzburg  
Tel: 0662-873206  
E-Mail: [office@jungk-bibliothek.org](mailto:office@jungk-bibliothek.org)



**Referat Kultur und Wissenschaft**  
Postfach 527, 5010 Salzburg  
Tel: 0662-8042-5616  
E-Mail: [bibliotheken@salzburg.gv.at](mailto:bibliotheken@salzburg.gv.at)



**Agenda 21 und Bürgerbeteiligung SIR**  
Schillerstraße 25, 5020 Salzburg  
Tel: 0650-6234554 oder 0664-5008253  
E-Mail: [kristina.sommerauer@salzburg.gv.at](mailto:kristina.sommerauer@salzburg.gv.at)



**Dachverband Salzburger Kulturstätten**  
Dreifaltigkeitsgasse 3/3, 5020 Salzburg  
Tel: 0650-9702908  
E-Mail: [dachverband@kultur.or.at](mailto:dachverband@kultur.or.at)



**Landesverband Salzburger Museen und Sammlungen**  
Zugallistraße 10, 5010 Salzburg  
Tel: 0662-8042-2993  
E-Mail: [museen@salzburgervolkskultur.at](mailto:museen@salzburgervolkskultur.at)



STADT : SALZBURG

# Rupertus Buchhandlung

Dreifaltigkeitsgasse 12 | A-5020 Salzburg | Tel.: 0662/878733-0  
info@rupertusbuch.at | [f](https://www.facebook.com/rupertusbuch) /rupertusbuch | [www.rupertusbuch.at](http://www.rupertusbuch.at)

**Der Salzburger  
Nahversorger**  
für Bücher  
und digitale Medien



**Ausgezeichnet  
sortiertes Angebot**  
vor Ort zum  
Hineinblättern



**Top Beratung**  
für Bibliotheken,  
Lehrende und  
Studierende  
durch Klaus Seuffer-Wasserthal  
& sein Team

